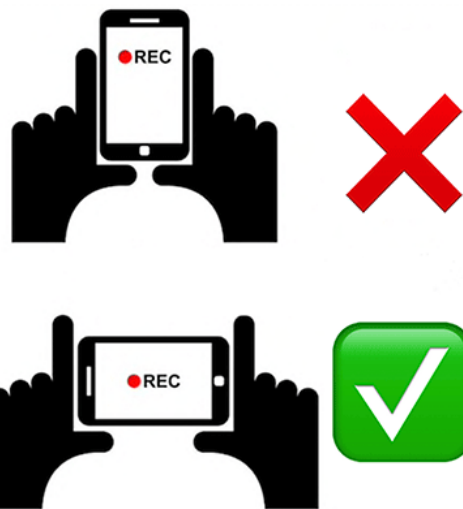


## Guía práctica para hacer el video

### Recomendaciones generales:

- Limpiar la cámara del celular y garantizar la imagen está quedando nítida
- Validar la memoria del celular para garantizar que quede guardado el material.
- Intentar mantener una postura recta para que el video o foto quede con buena resolución y no se vea torcido



- Hacer los videos de forma horizontal.
- Verificar que el micrófono del celular funcione correctamente y capture el audio del video.
- Hacer el video en un espacio sin mucho ruido de ambiente, para garantizar que las voces de las personas que están hablando se escuchen nítidamente.